

# 5月 ひばりえん☆アラカルト



## 日本食めぐり

毎月19日は食育の日です。今年度も「日本食めぐり第2弾！」をテーマに、いろいろな都道府県にちなんだメニューが出てきます。どんな食材、どんなメニューが出てくるか楽しみですね！

## 0.1歳

朝、おうちの人と離れられずに泣いていたお友達も少しずつ先生と一緒に好きなおもちゃで遊べるようになってきました。音楽に合わせて体を揺らしたり手を振ったり体操をしたりして笑顔がいっぱいです。おやつや給食ももりもり食べられるようになりました。1年間の成長が楽しみです！

☆好きな歌「ちゅうりっぷ」「こいのぼり」

☆好きな体操「わーお！」

☆好きな手遊び「トントントン アンパンマン」

## 年長

## よもぎ団子作ったよ！

山王地区の食生活推進委員の方々ともよぎ団子を作りました。1週間前に、みんなでよもぎを摘みに行き、そのよもぎを使っての団子作り！子どもたちは登園するなり「今日、クッキング楽しみ！」とわくわくしていました。テーブルには白玉粉やまな板、子ども用の包丁が並び、さっそくミキサーにかけられたよもぎの中に白玉粉を入れ、自分たちの手でこねこね混ぜ合わせました。その後、棒状にして包丁で切り、手でころころと団子の形に。中にはハートや星などの形にして楽しむ姿も見られ、友達と一緒に作る楽しさも感じているようでした。できあがり、みんなで食べてみると「おいし〜い！」「やわらか〜い」と大満足。全員が完食し、自分たちで作ったよもぎ団子は格別においしい経験になりました。

## キンダーブックのたしなめ

## 年中

年中組の月刊誌はキンダーブック2です。トントンと野菜を手で切ると次のページでは野菜が切れていて、大喜びの子どもたち。きゅうりやアスパラガスなどの具材シールを自由に貼ってサンドイッチを作り、「わあ！おいしそう。」とお料理ごっこをしていました。また、紙のライトをページの間に入れると「えー。本当に光って見える」と驚きの声。楽しんでありの巣探検をしていました。たんぼぼの花がとび出してきたり虫がかくれんぼして見つけたりとおもしろいページが満載です。園庭に出ると「たんぼぼあったよ。」や「だんご虫見つけた。」などキンダーブックにのっていた花や虫を見つけて遊んでいました。5月号はどんなお話かな？

## あめ玉いっぱい描いたよ

## 年少

自由画帳にクレパス遊びをしました。最初のページを開くと何も描いていない瓶を見つけた子どもたち。「あっ！あめを入れてあげよう！」とクレパスであめを描くことを楽しみにしていました。「ぐるぐる〜あめになあれ」と言いながら描いたり「これはぶどう味だよ！」「次は何味のあめにしようかな」といろいろな色を使って描くことを楽しむ様子が見られました。また、「ぶどう味、どうぞ」と先生や友達とやりとりを楽しんでいました。あっという間にたくさんのあめを描くことができ、「楽しかったね！」「またお絵描きしたいね」という声が聞かれました。次はどんな絵を描こうか楽しみです。

## 2歳児

## こいのぼり作ったよ！

新入園児も加わり、ますますにぎやかになった2歳児。園庭のこいのぼりに負けないくらい大きなこいのぼりを作ることにしました。うろこは大好きなシールにして、思う存分貼らせてみたところ、思いのままに貼ったり並べて貼ったり楽しみながら取り組む姿が見られました。そして完成！天井からつるしてもらおうと「わあーすごい！」と歓声があがり、「泳いだね。」「ぼく、おとうさん作ったよ！」とどの子もうれしそう。こいのぼりをつかまえようとびよんぴよんジャンプしている子もいました。ちゅうりっぷ、つくし組の前の廊下を悠々と泳ぐこいのぼり。みんなもこいのぼりのように大きくなってね。